



La Dispensa Educativa



per l'infanzia

UN PROGETTO DI



NAMASTÉ
società cooperativa sociale

WEB:

dispensasociale.coopnamaste.it
dispensasociale@coopnamaste.it

Destinatari del percorso

Bambine e bambini delle scuole dell'infanzia (3-6 anni) e delle sezioni primavera (2-3 anni), con il personale educativo e le famiglie.

Finalità del percorso

Il progetto ha come obiettivo principale la sensibilizzazione dei più piccoli al valore del cibo e alla riduzione degli sprechi, attraverso esperienze concrete e attività creative. Si promuovono comportamenti responsabili e rispettosi dell'ambiente, coinvolgendo anche le famiglie e l'intera comunità educante.

Obiettivi



Metodologie utilizzate

- Lettura animata per introdurre concetti complessi in forma narrativa.
- Apprendimento esperienziale con attività pratiche e manipolative.
- Laboratori sensoriali per stimolare i cinque sensi.
- Cooperative learning per favorire la collaborazione.

Obiettivi generali

- Riconoscere il valore del cibo nella vita quotidiana.
- Promuovere abitudini responsabili per ridurre lo spreco alimentare.
- Stimolare curiosità, rispetto e gratitudine verso gli alimenti e l'ambiente.
- Favorire la cooperazione e il coinvolgimento delle famiglie.

Obiettivi specifici

- Riconoscere la provenienza e le caratteristiche degli alimenti.
- Comprendere, in modo adeguato all'età, cosa significa "spreco alimentare".
- Apprendere comportamenti corretti a tavola (porzioni adeguate, conservazione, riuso).
- Sviluppare consapevolezza sensoriale attraverso il cibo.

Struttura del percorso



Il progetto si articola in **tre incontri laboratoriali da un'ora e mezza**, per un massimo di 25 partecipanti, con un momento iniziale introduttivo comune per tutti i laboratori.



Momento introduttivo - Storia animata

- Obiettivo: introdurre il concetto di spreco alimentare.
- Materiale: libro illustrato o storia inventata, con supporti visivi e oggetti reali.
- Modalità: drammatizzazione con domande stimolo.
- Nota metodologica: la storia è costruita attorno al tema della mela (recuperate direttamente dalla Dispensa Sociale), filo conduttore delle attività successive.



Laboratorio sensoriale: "Osserva, tocca, annusa, assaggia!"

- Obiettivo: sviluppare la consapevolezza dei cinque sensi in relazione al cibo.
- Materiale: frutta, verdura, spezie.
- Attività: osservazione, manipolazione, rappresentazione e assaggio della mela (o del frutto salvato).



Laboratorio creativo: "Arte con gli avanzi"

- Obiettivo: valorizzare ciò che normalmente si scarta.
- Materiale: bucce, semi, pasta cruda, avanzi vegetali.
- Attività: realizzazione di collage o piccoli manufatti e sperimentazione dei "pigmenti naturali" pestando frutta e verdura per creare colori e realizzare un quadro d'artista.



Laboratorio: Cuciniamo insieme: "Ricetta anti-spreco"

- Obiettivo: scoprire come riutilizzare in modo creativo avanzi e scarti alimentari.
- Attività: preparazione collettiva di una macedonia con frutta matura e di estratti con bucce e scarti commestibili.

Attività per la sezione primavera (2-3 anni)

Il percorso è adattato con esperienze semplici e ludiche, in un unico laboratorio.

- Accoglienza con storia animata: racconto breve con oggetti reali, per introdurre in modo giocoso il concetto di spreco.
- Cibi osservati, cibi assaggiati: confronto tra frutta e verdura "bella" e "brutta", con momenti di osservazione, annusamento e assaggio e costruzione di un linguaggio positivo nei confronti degli alimenti.
- Giochiamo a cucinare con gli scarti, collage "il mio piatto": gioco simbolico con bucce, croste, piccoli avanzi e materiali naturali, raccolti in un cartellone collettivo dal titolo "Tutti i cibi sono speciali!".
- Collage "Il mio piatto": costruzione di piatti con ritagli di immagini di cibo e materiali naturali, raccolti in un cartellone collettivo dal titolo "Tutti i cibi sono speciali!".

Risultati e osservazioni



Ci si attende che le attività proposte suscitino grande interesse e una **partecipazione attiva** da parte dei bambini, i quali avranno l'opportunità di dimostrare la loro curiosità e capacità di rielaborazione creativa.

Il tema dello spreco alimentare sarà recepito in forma semplice ma significativa, facilitando l'emergere di riflessioni spontanee durante i momenti di gioco e confronto.

Un effetto cruciale sarà la **sensibilizzazione di famiglie ed educatrici**, che saranno stimolate a proseguire e dare continuità al lavoro svolto, integrandolo sia durante l'anno educativo che nel contesto domestico.

In sintesi, il progetto si prefigge di essere un'**esperienza educativa significativa**, capace di intrecciare in modo efficace il gioco, la creatività e la consapevolezza ambientale. **La lotta allo spreco alimentare sarà trasformata in un'occasione di scoperta, relazione e responsabilità condivisa**, ponendo piccole ma solide basi per un percorso educativo che potrà essere ulteriormente sviluppato negli anni futuri.

Costi

1 laboratorio di 1h 30':

€140 + IVA al 5%

Percorso educativo di
3 laboratori da 1h 30':

~~€420 + IVA al 5%~~

€400 + IVA al 5%

Tutti i materiali sono inclusi nei costi.