



La Dispensa Educativa



per l'infanzia

UN PROGETTO DI



NAMASTÉ
società cooperativa sociale

WEB:

dispensasociale.coopnamaste.it
dispensaeducativa@coopnamaste.it

Destinatari del percorso

Bambine e bambini delle scuole dell'infanzia (3-6 anni) e delle sezioni primavera (2-3 anni), con il personale educativo e le famiglie.

Finalità del percorso

Il progetto ha come obiettivo principale la sensibilizzazione dei più piccoli al valore del cibo e alla riduzione degli sprechi, attraverso esperienze concrete, giochi simbolici e attività creative. Si promuovono comportamenti responsabili e rispettosi dell'ambiente, coinvolgendo anche le famiglie e l'intera comunità educante.

Obiettivi



Obiettivi generali

- Riconoscere il valore del cibo nella vita quotidiana.
- Promuovere abitudini responsabili per ridurre lo spreco alimentare.
- Stimolare curiosità, rispetto e gratitudine verso gli alimenti e l'ambiente.
- Favorire la cooperazione e il coinvolgimento delle famiglie.

Obiettivi specifici

- Riconoscere la provenienza e le caratteristiche degli alimenti.
- Comprendere, in modo adeguato all'età, cosa significa "spreco alimentare".
- Apprendere comportamenti corretti a tavola (porzioni adeguate, conservazione, riuso).
- Sviluppare consapevolezza sensoriale attraverso il cibo.

Metodologie utilizzate

- Storytelling e lettura animata per introdurre concetti complessi in forma narrativa.
- Apprendimento esperienziale con attività pratiche e manipolative.
- Laboratori sensoriali per stimolare i cinque sensi.
- Cooperative learning per favorire la collaborazione.
- Giochi simbolici e di ruolo per interiorizzare in modo ludico i messaggi educativi.

Struttura del percorso



1

Storia animata – Introduzione al tema

- Obiettivo: introdurre il concetto di spreco alimentare.
- Materiale: libro illustrato o storia inventata, con supporti visivi e oggetti reali.
- Modalità: drammatizzazione con domande stimolo.
- Nota metodologica: la storia è costruita attorno al tema della mela (recuperate direttamente dalla Dispensa Sociale), filo conduttore delle attività successive.

2

Laboratorio sensoriale: “Osserva, tocca, annusa, assaggia!”

- Obiettivo: sviluppare la consapevolezza dei cinque sensi in relazione al cibo.
- Materiale: frutta, verdura, spezie.
- Attività: osservazione, manipolazione, disegno e assaggio della mela.

3

Laboratorio creativo: “Arte con gli avanzi”

- Obiettivo: valorizzare ciò che normalmente si scarta.
- Materiale: bucce, semi, pasta cruda, avanzi vegetali.
- Attività:
 - realizzazione di collage e piccoli manufatti;
 - sperimentazione dei “pigmenti naturali” pestando frutta e verdura per creare colori.

4

Cuciniamo insieme: “Ricetta anti-spreco”

- Obiettivo: scoprire come riutilizzare in modo creativo avanzi e scarti alimentari.
- Attività: preparazione collettiva di una macedonia con frutta matura e di estratti con bucce e scarti commestibili.

Attività per la sezione primavera (2-3 anni)

Per i più piccoli, il percorso è adattato con esperienze semplici e ludiche, in un'unica giornata dedicata a loro:

- Accoglienza con storia animata: racconto breve con oggetti reali, per introdurre in modo giocoso il concetto di spreco.
- Cibi osservati, cibi assaggiati: confronto tra frutta e verdura “bella” e “brutta”, con momenti di osservazione, annusamento e assaggio.
- Giochiamo a cucinare con gli scarti: gioco simbolico con bucce, croste e piccoli avanzi.
- Collage “Il mio piatto”: costruzione di piatti con ritagli di immagini di cibo e materiali naturali, raccolti in un cartellone collettivo dal titolo “Tutti i cibi sono speciali!”.
- Esperimento con erbario: esplorazione di foglie, semi e spezie per stimolare curiosità e rispetto verso la natura.

Risultati e osservazioni



Le attività suscitano grande interesse e partecipazione attiva da parte dei bambini, che mostrano curiosità e capacità di rielaborazione creativa. Il tema dello spreco alimentare è recepito in forma semplice ma significativa, con riflessioni spontanee durante i giochi e i momenti di confronto.

Le famiglie e le educatrici sono sensibilizzate nelle attività e vengono stimolate a continuare il lavoro durante l'anno educativo o nel contesto domestico.

Il progetto è un'esperienza educativa significativa, capace di intrecciare gioco, creatività e consapevolezza ambientale. La lotta allo spreco alimentare viene trasformata in un'occasione di scoperta, relazione e responsabilità condivisa, ponendo solide basi per un percorso educativo che potrà essere ulteriormente sviluppato negli anni futuri.

Costi

1 laboratorio di 2 ore:

€140 + IVA al 5%

**Percorso educativo di
4 laboratori da 2 ore:**

~~**€560 + IVA al 5%**~~

€500 + IVA al 5%

Tutti i materiali sono inclusi nei costi.