



Prevenire è meglio che sprecare

PROPOSTA EDUCATIVA DI LOTTA ALLO SPRECO ALIMENTARE

la proposta educativa

Premessa

In un mondo in cui sempre più persone sono in povertà alimentare, lo spreco del cibo – lungo tutta la filiera, dalla produzione al consumatore finale, passando dal trasporto alla logistica – è quanto più ingiusto ci sia e urgente da risolvere.

Lo spreco alimentare ha anche importanti conseguenze sul piano ambientale, impattando prima di tutto sulle emissioni di gas serra che incidono sul cambiamento climatico globale, generate lungo tutto il percorso della filiera alimentare e soprattutto nella fase di smaltimento dei rifiuti.

Sono queste premesse a spingerci alla proposta di questi interventi, perché anche noi, nel nostro piccolo, possiamo fare la nostra parte, a partire dal conoscere e comprendere le cause e le conseguenze dello spreco.

Il progetto



La proposta educativa è parte del progetto Dispensare, sostenuto dalla Fondazione Istituti Educativi di Bergamo – bando Nuove economie di comunità.

Partecipano Namasté cooperativa sociale, Ridò OdV, Il Cantiere cooperativa sociale, Ufficio per la Pastorale Sociale e del Lavoro (Diocesi di Bergamo), Why Not cooperativa sociale, Ass. Vivere Longuelo e Casa il Mantello (Con-Tatto coop. sociale). Maggiori informazioni su

DISPENSASOCIALE.COOPNAMASTE.IT



obiettivi e metodo



Obiettivo generale

Sviluppare la consapevolezza e l'abilità degli studenti riguardo alle abitudini quotidiane che favoriscono il buon uso degli alimenti, in modo da ridurre lo spreco e creare un atteggiamento di solidarietà verso gli altri.

Obiettivi specifici

- Conoscenza generale del tema, attraverso giochi, laboratori e modalità interattive.
- Approfondire le modalità di riuso del cibo in eccedenza.
- Stimolare la creatività per evitare sprechi alimentari.
- Conoscere la filiera del recupero e redistribuzione delle eccedenze alimentari.
- Imparare a leggere le etichette sui prodotti.
- Imparare a conservare correttamente gli alimenti per prevenire lo spreco tra le mura domestiche.

Metodologia

Gli interventi vengono strutturati in gruppi. La prospettiva con cui si illustrano i temi tiene in considerazione le diverse angolazioni delle problematiche, con particolare attenzione all'implementazione di strategie educative, al fine di sensibilizzare e attivare un pensiero critico rispetto alle tematiche affrontate.

La cadenza degli incontri viene stabilita in funzione delle esigenze, dell'età dei destinatari e del loro livello di partecipazione.

strumenti e target

Strumenti educativi

Gli interventi si basano sull'acquisizione di conoscenze e competenze attraverso l'esperienza e cooperazione fra gruppi, attività ludiche e letture specifiche.

Target

Dai 3 ai 18 anni.

Per le scuole di ogni ordine e grado.

Ogni proposta è rivolta a un target specifico.

Strutturazione dei laboratori

Nelle pagine seguenti, per ogni singolo laboratorio, viene indicato target, orario, costo, modalità di intervento.



dai 3 ai 12 anni *(infanzia & primaria)*

Ogni cosa al proprio posto

laboratorio

Impariamo a leggere le etichette e come conservare in frigo il cibo. Creiamo scatolini per la raccolta differenziata con il materiale di recupero.

2 ore, 40€

info&prenotazioni: Michela Manenti
michela.manenti@coopnamaste.it
tel. 3203884264

Riciclaquiz

gioco

Gioco dell'Oca a tema ecologia e alimentazione sana e consapevole.

1 ora, 20€

info&prenotazioni: Michela Manenti
michela.manenti@coopnamaste.it
tel. 3203884264



dai 3 ai 12 anni
(infanzia & primaria)

EcoSPA

laboratorio

Riutilizziamo i prodotti alimentari scartati per creare prodotti per il benessere di viso e mani.

1 ora, 20€

info&prenotazioni: Michela Manenti
michela.manenti@coopnamaste.it
tel. 3203884264

GreenArt

laboratorio artistico

Riutilizziamo i prodotti alimentari scartati per creare opere d'arte.

1 ora, 20€

info&prenotazioni: Michela Manenti
michela.manenti@coopnamaste.it
tel. 3203884264





dai 12 ai 14 anni *(secondaria di primo grado)*

Io spreco zero

percorso didattico

Percorso per la consapevolezza dello spreco alimentare e la riduzione dei comportamenti correlati.

4 ore, 100€

info&prenotazioni: Cinzia Bettinaglio

cinziabettinaglio@ilcantiere.org

tel. 035 773170

Dalla terra alla tavola*

percorso didattico e laboratorio

Percorso di consapevolezza sulla relazione tra cibo e pianeta e sullo spreco alimentare. Presentazione dell'esperienza sul territorio della cooperativa I Sogni. Eventuale attivazione laboratoriale costruita ad hoc per la classe.

2 ore 50€

(a seconda del laboratorio possibilità di aggiungere 1-2 ore)

info&prenotazioni: Agnese Merla

agni.merla@gmail.com

tel. 3392753097

*anche per la primaria



*dai 14 anni in su
(secondaria di secondo grado e adulti)*

Economy of Francesco

percorso didattico e laboratori

A partire dall'incontro sull'economia civile promosso da Papa Francesco, laboratori e approfondimenti con esperti under35 sui temi dell'ecologia integrale e dell'economia civile.

4 ore, 100€

info&prenotazioni: Stefano Remuzzi
steremu@hotmail.it
tel. 3492611130

Laudato si*

mostra

Mostra fotografica itinerante sui temi della seconda enciclica di Papa Francesco.

4 ore 100€

info&prenotazioni: Stefano Remuzzi
steremu@hotmail.it
tel. 3492611130

*per le scuole, per le parrocchie, per i gruppi informali.

chi siamo

**interventi educativi
a cura di**



NAMASTÉ
società cooperativa sociale



il cantiere
cooperativa sociale



proposta realizzata grazie a



Segui il progetto online

 dispensasociale.coopnamaste.it

 fb.me/ladispensasociale

 [@dispensasociale](https://www.instagram.com/dispensasociale)

