

2025

Report d'Impatto Dispensa Sociale

VI^a edizione

dispensasociale.coopnamaste.it



Nuovo Record! Sì, ma...

INTRODUZIONE

Per il **sesto anno consecutivo**, abbiamo registrato un **nuovo record** di recupero, e quindi di distribuzione, di **cibo salvato dallo spreco**.

Oltre **200 tonnellate di alimenti**, l'80% ortofrutta, che hanno sostenuto 73 organizzazioni del territorio, la stragrande maggioranza attiva nel **Comune di Bergamo** e nella bassa e media **Valle Seriana**. Non solo: altro record del 2025 sono le **oltre 4 mila spese gratuite effettuate alla Dispensa Re-Store**. Quando abbiamo aperto erano in media 35 le persone beneficiarie che vi accedevano ad ogni apertura. Oggi sono 46.

Questi dati in crescita si tramutano in **maggior impegno da parte della Dispensa Sociale** su tutti i fronti: da notare come quest'anno, nonostante i volontari siano sempre una cinquantina, sono aumentate le ore di volontariato. Abbiamo dovuto **fare di più per sopperire a tutte le richieste**.

Tutto ciò, da una parte, ci rende orgogliosi di quello che facciamo, ma ci pone davanti a un quesito che non possiamo eludere.

Ha senso continuare a "crescere"?

La risposta è **no**. E non è una contraddizione. Per quanto possiamo salvare e distribuire più cibo, non risolveremo problemi come spreco e povertà alimentare.

Occorre un cambiamento culturale profondo, radicato e a tutti i livelli. Per questo motivo, siamo molto felici, **per la prima volta**, di aver raggiunto con **i nostri laboratori educativi**, studentesse e studenti **dalla scuola dell'infanzia all'Università**.

C'è poi un'altra questione dirimente: la **sostenibilità economica**. Tutto quanto recuperiamo e doniamo è gratis, ma l'attività ha un costo da sostenere. Da soli non è possibile continuare a migliorare il servizio. **Solo se la Dispensa sarà considerata un Bene Comune anche dal territorio, potremo davvero contribuire a una Bergamo che non scarta più niente e nessuno.**



Metologia

Il **Report d'impatto sociale 2025** della Dispensa Sociale è stato redatto con rigorosa attenzione nell'acquisizione dei dati e facendo affidamento a fonti autorevoli per l'elaborazione della valorizzazione dell'attività.

ACQUISIZIONE DATI IN ENTRATA

Tutti i dati relativi alle quantità raccolte sono ricavati nel seguente modo:

- dai DDT/bolle di trasposto, suddivisi poi per 5 macrocategorie (fresco, ortofrutta, secco, pane e bevande), alle quali è stata aggiunta la macrocategoria "varie non food" per le donazioni di prodotti di igiene.

I dati relativi alle quantità sono sempre espressi in kg, arrotondati alla prima cifra decimale.

Ogni ritiro viene tracciato con data, donatore, comune dove è avvenuto il ritiro.

ACQUISIZIONI DATI IN USCITA

Ogni donazione ad enti/organizzazione beneficiaria viene registrata solo in formato digitale, indicando giorno e quantità di prodotti ritirati, precedentemente inseriti nel software.

Relativamente agli accessi alla Dispensa Restore, invece, vengono tracciati solo i numeri di chi fa la spesa, senza tracciare i nominativi e che cosa è stato preso nel dettaglio. Per questo viene utilizzata una semplice tabella Excel.

ELABORAZIONE DATI

Tutti i dati, in ingresso e uscita, sono stati registrati ed elaborati mediante il software gestionale Bring the Food, impiegando nel data-entry del personale "svantaggiato" in modo che sia occasione di re-inserimento nel mondo del lavoro impiegatizio di alcune persone.

Hanno collaborato alla stesura del Report d'Impatto: Raffaele Avagliano, Rosi Caceres, Francesca Ferrandi, Alessia Marchi, Davide Pontoglio e Sofia Rota. Si ringrazia Shair Tech per il supporto.

Quanto abbiamo recuperato?

203.933,82 kg

salvati dallo spreco nel 2025

+ 11,1%

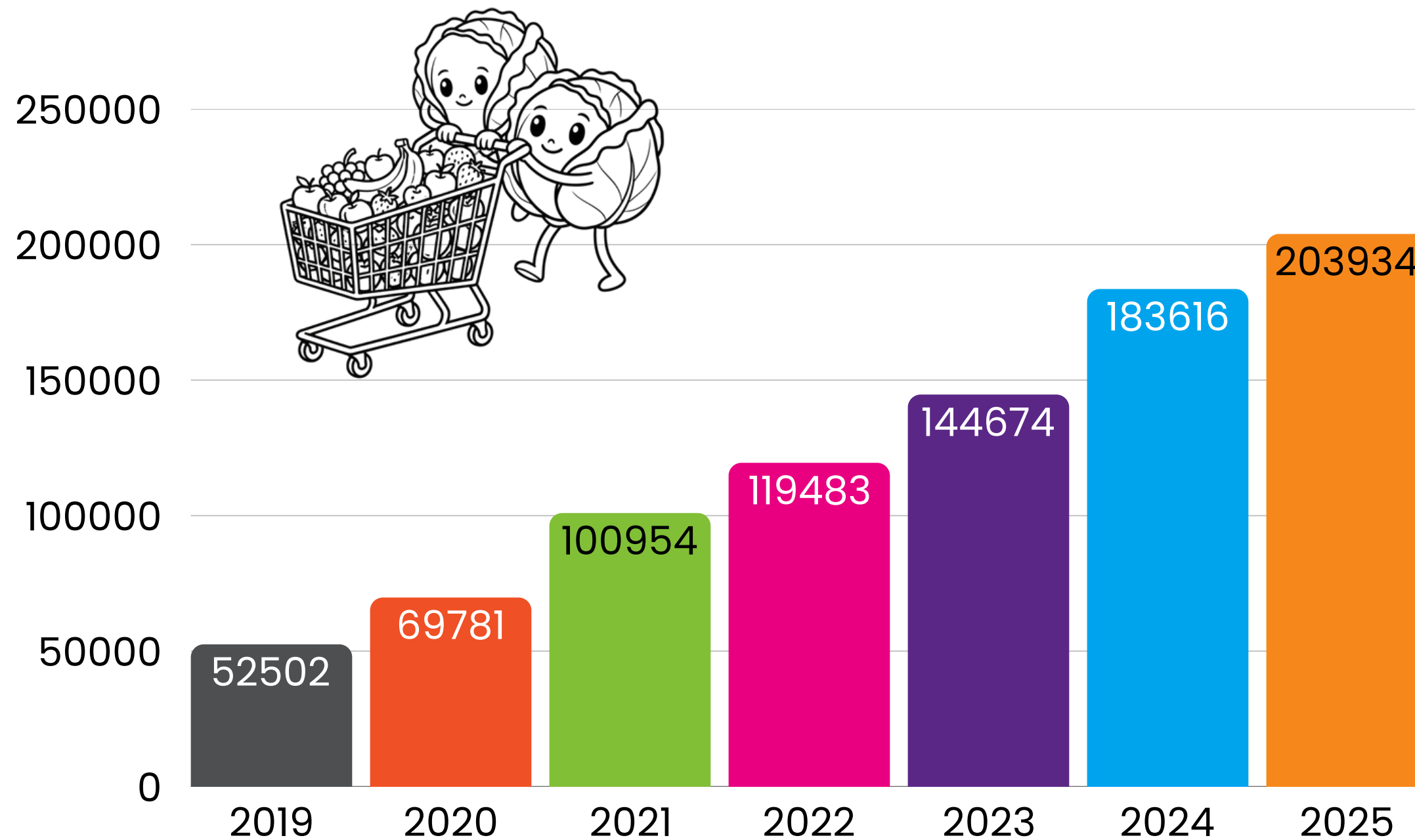
rispetto al 2024

192.610 kg

cibo ridistribuito
gratuitamente

11.323 kg (5,5%)

scarto non edibile



Fonti:

Bring The Food, tabella: Recupero, dati per giorno.xls

Bring The Food, Statistiche Distribuzione

Tabella: Riepilogo Recuperi Anni.xls

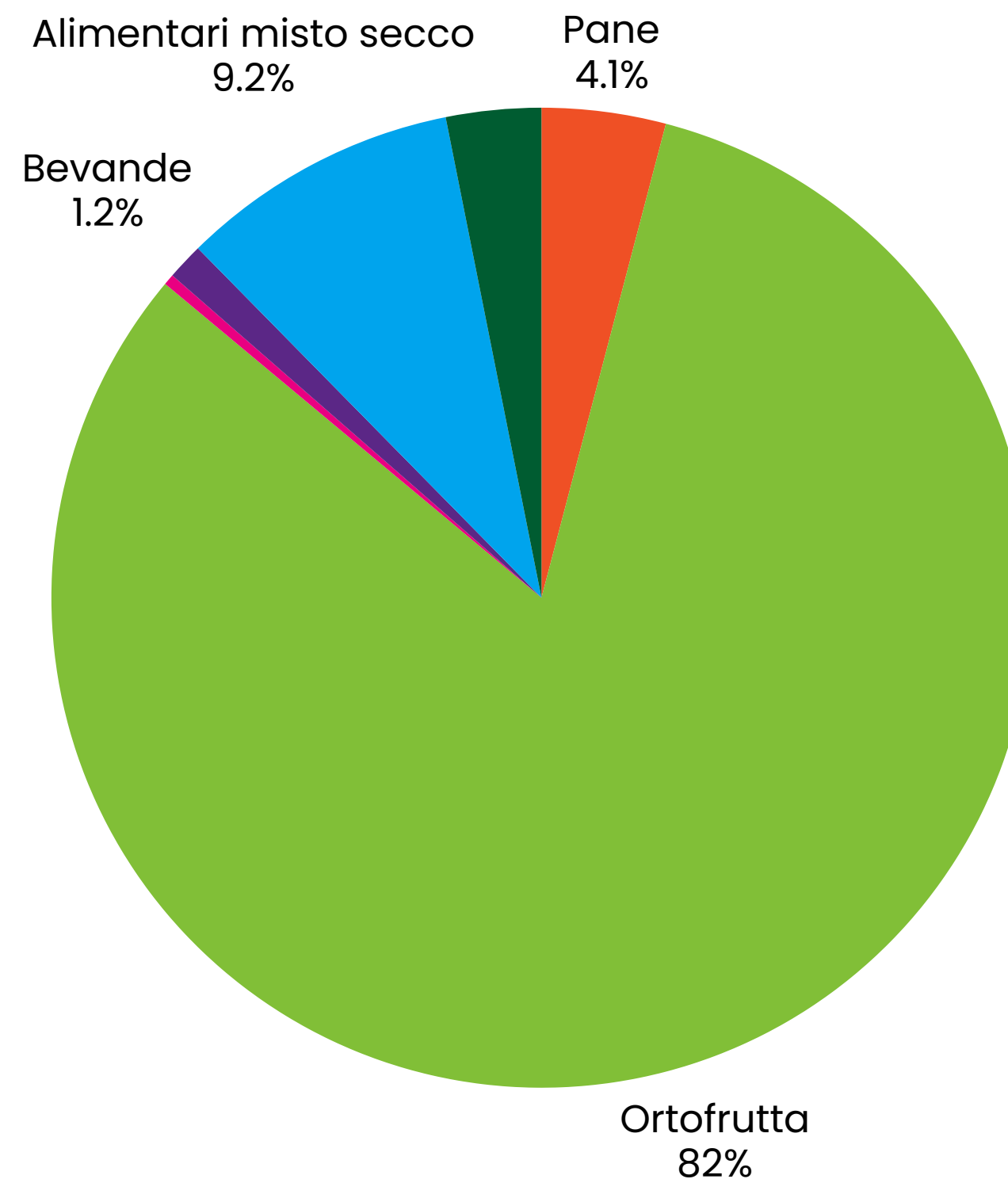
Report d'Impatto 2024

Che cosa abbiamo recuperato?

Categoria	kg	Diff. % con anno passato
Pane	8334,24	+ 120,50%
Ortofrutta	167178,65	+ 7,80%
Non Alimentari	737,23	+ 1,00%
Bevande	2468,2	- 33,10%
Alimentari misto secco	18824,8	+ 32,50%
Alimentari misto fresco	6389,88	+ 9,00%

Fonti:

Bring The Food, tabella: Recupero 2025 - dati, foglio Categoria



Che cosa abbiamo recuperato?

PRODOTTO	KG	%
BANANE	48186	23,60%
MELE	9323,9	4,60%
PRUGNE	8622,9	4,20%
PESCHE	6556,6	
POMPELMO	5797,3	
PERE	5331,5	
MELANZANE	4904	
ZUCCHINE	4560	
MELONE	4558	PRIMI DIECI PRODOTTI
CACHI	4395	50,10%



Da sempre e per scelta, **prediligiamo salvare dallo spreco prodotti freschi e ortofrutticoli.**

Crediamo che sia preferibile donare alle persone (che siano in difficoltà economica o meno) la frutta e la verdura, ovvero prodotti che sono **tra i più indicati per una dieta sana e sostenibile.**

Non è quindi un caso che i **primi dieci prodotti** salvati e donati siano dieci prodotti **ortofrutticoli.**

Balza all'occhio, invece, che **rappresentano la metà** (in peso) **di quanto abbiamo salvato.** Con un vero e proprio **boom della banana.** Pur essendo uno dei prodotti maggiormente commercializzati al mondo, questo dato così alto è dovuto al recupero presso lo stabilimento di maturazione di un noto marchio di banane.

Fonti:

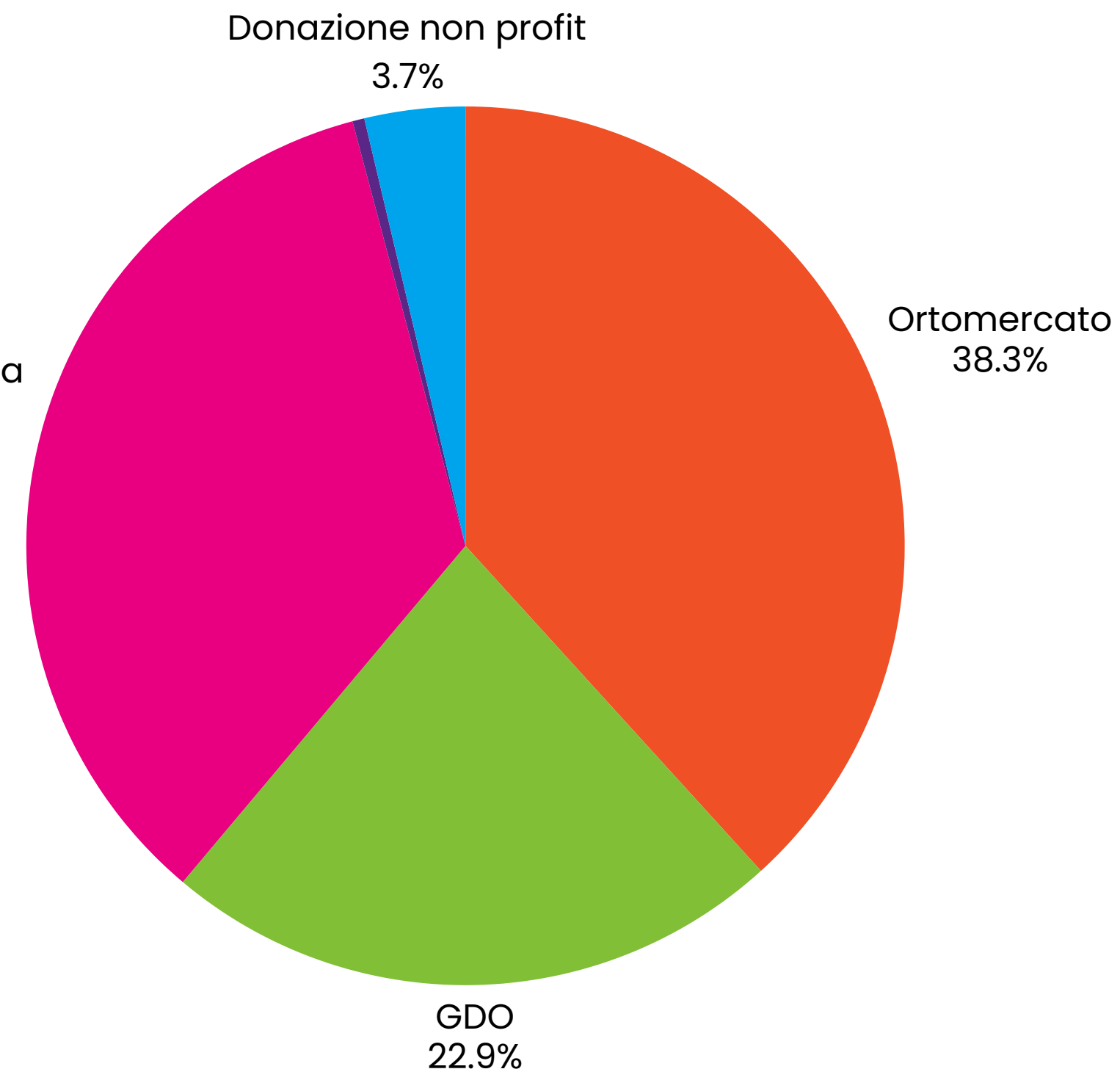
Bring The Food, tabella: Ridò pivot - Tot. prodotti

Da chi abbiamo recuperato?

Categoria fornitori	Numero punti di ritiro
Ortomercato	1
GDO	19
Azienda alimentare/grossista	4
Produttore agricolo	2
Donazione non profit	8

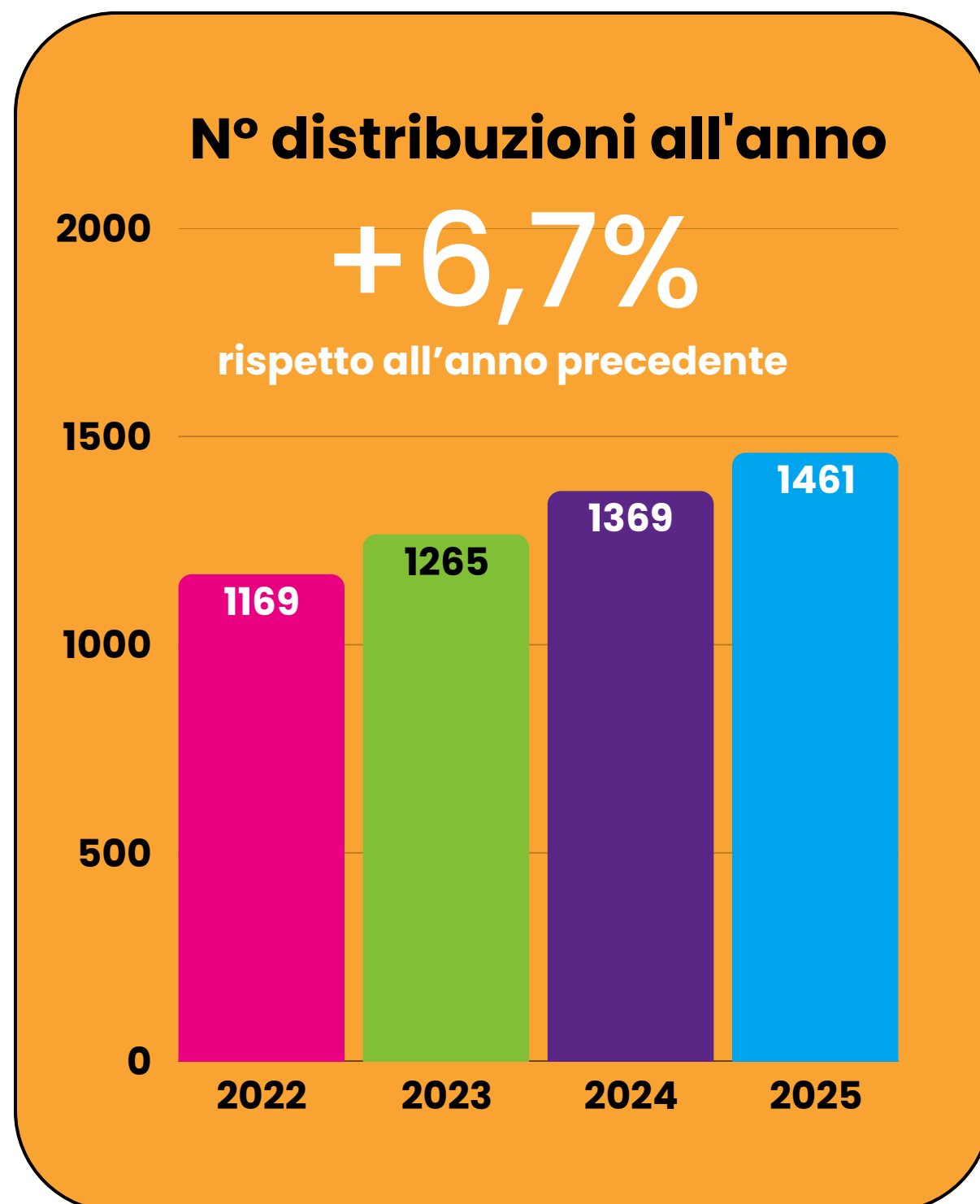
Azienda alimentare/grossista
34.7%

Categoria fornitori	kg	Diff. % con anno passato
Ortomercato	78039,5	= -1,70%
GDO	46668,3	+ 25,60%
Azienda alimentare/grossista	70838,8	+ 14,50%
Produttore agricolo	901	- 53,30%
Donazione non profit	7554,1	+ 50,60%



A chi abbiamo donato alle organizzazioni

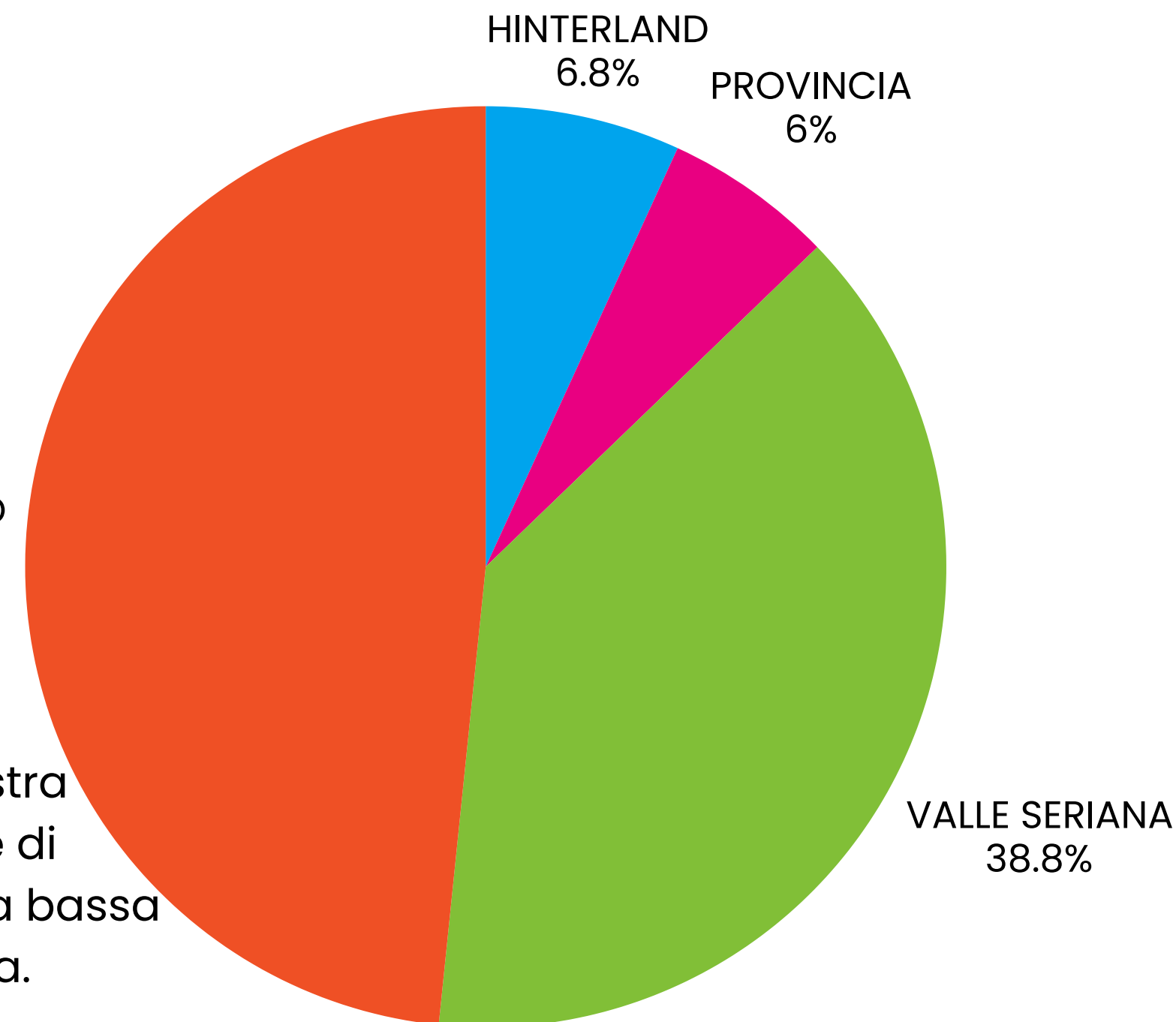
Suddivisione in kg per territorio
di provenienza delle organizzazioni



COMUNE DI BERGAMO
48.4%

Bergamaschi sul Serio

I beneficiari della nostra
attività sono persone di
Bergamo città e della bassa
e media Valle Seriana.



A chi abbiamo donato alle organizzazioni

73

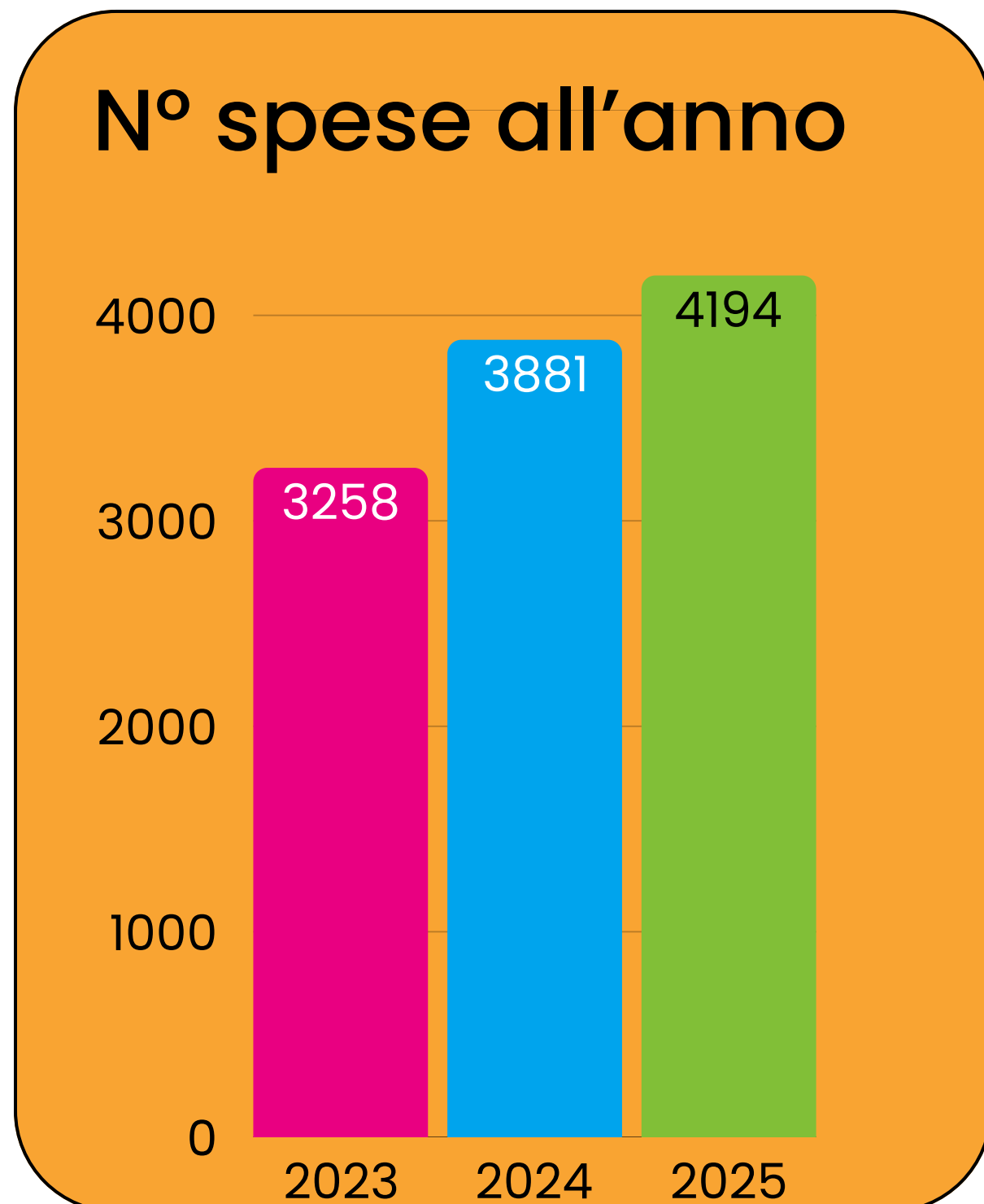
realità non profit differenti, ovvero servizi, comunità, associazioni, cooperative sociali, fondazioni, ma anche gruppi scout, oratori, enti religiosi...

Alcune realtà possono far parte della stessa organizzazione.

le prime dieci per quantità donate

Ricevente	N° ritiri	Quantità (kg)	% su totale
Suore di Gazzaniga - Istituto Suore di Maria Bambina	95	39890	20,70%
Dispensa Restore	91	24690	12,80%
Patronato San Vincenzo - Comunità don Milani	57	17400	9,00%
Con-Tatto Servizi S.C.S. ONLUS - Casa Il Mantello	72	12600	6,50%
Gruppo Speranza	66	12080	6,30%
Cooperativa Sociale Il Cantiere	58	7900	4,10%
Congregazione Suore di Carità	30	7070	3,70%
Caritas Valtesse Sant'Antonio	55	6760	3,50%
Una Mano per tutti - Malpensata	40	4930	2,60%
Rete di Longuelo	48	4840	2,50%

A chi abbiamo donato alla Dispensa Re-Store



+8%

delle spese gratuite
effettuate rispetto
all'anno passato

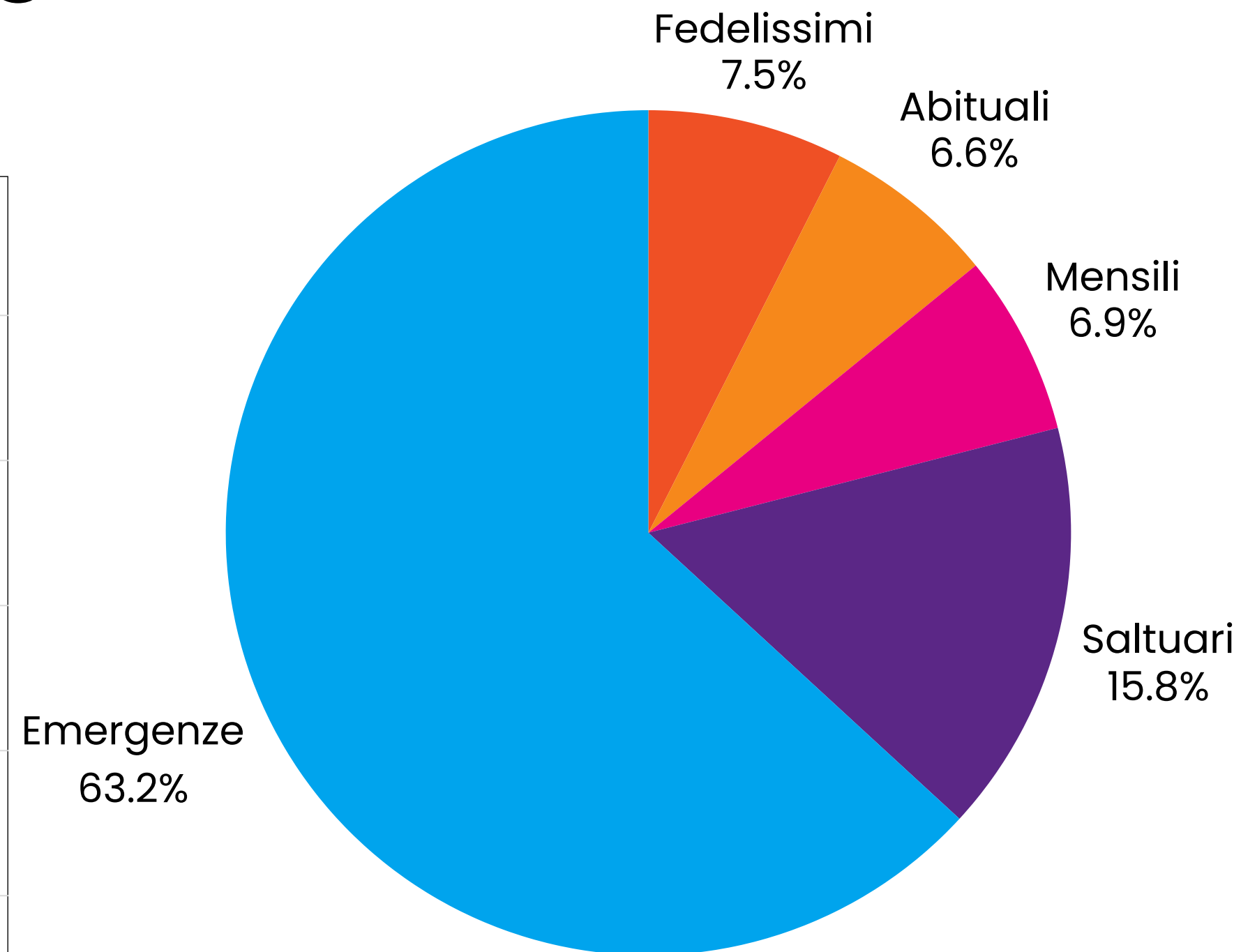
	2025	2024	2023
Aperture annuali	92	96	94
Media spese ad apertura	46	40	35
Persone che hanno fatto almeno una spesa	695	616	623

Fonti:
Tabella Accessi Re-store 2025 e Report d'Impatto 2024

A chi abbiamo donato alla Dispensa Re-Store

Suddivisione per numero di accessi delle persone

	2025	2024	Diff. anno passato
Più di 20 accessi Fedelissimi	52	30	73%
Tra 15 e 19 accessi Abituali	46	41	12%
Tra 10 e 14 accessi Mensili	48	46	4%
Tra 5 e 9 accessi Saltuari	110	121	-9%
Meno di 5 accessi Emergenze/Curiosi	439	378	16%



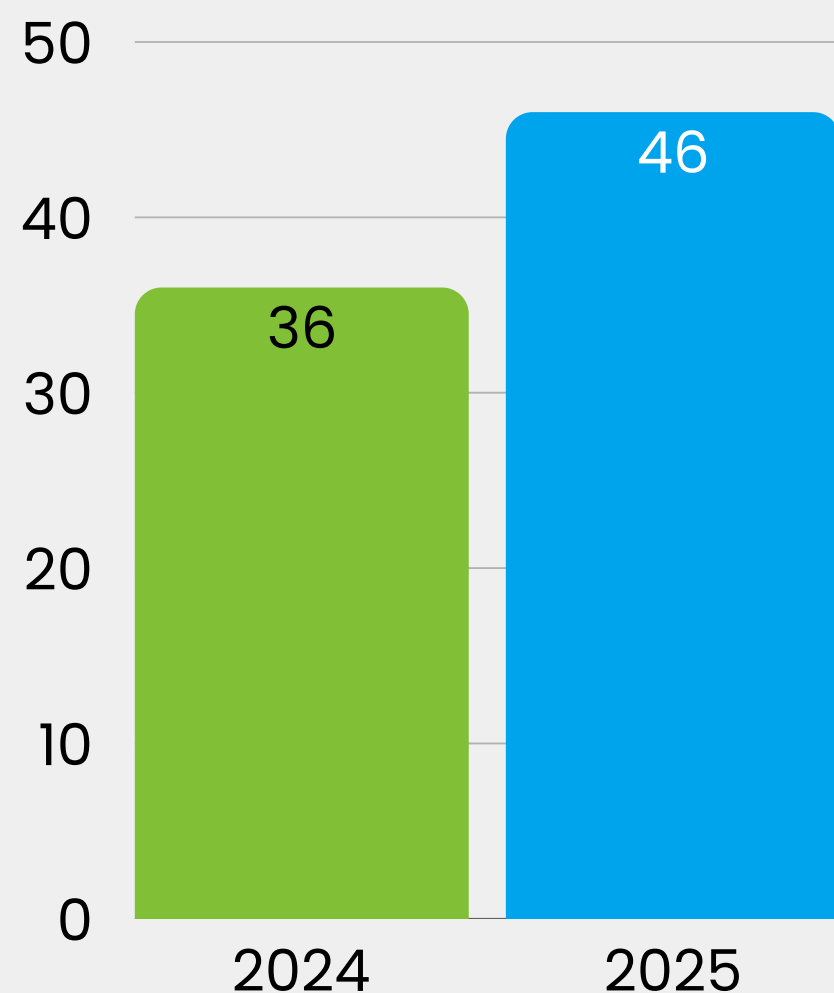
Quello che i dati non dicono

La maggior parte dei beneficiari ha un'età sopra i 50 anni. I pensionati sono tra coloro che hanno più richieste.

I nostri interventi educativi e formativi

dal'infanzia all'Università

N° laboratori erogati



	2025	2024
Tot. Ore educative	130	108
Studenti incontrati	940	708
Infanzia	4	0
Primaria	30	36
Secondaria di I grado	8	0
Secondaria di II grado	4	0
Project work Università	2	1
Tesi Università	1	1

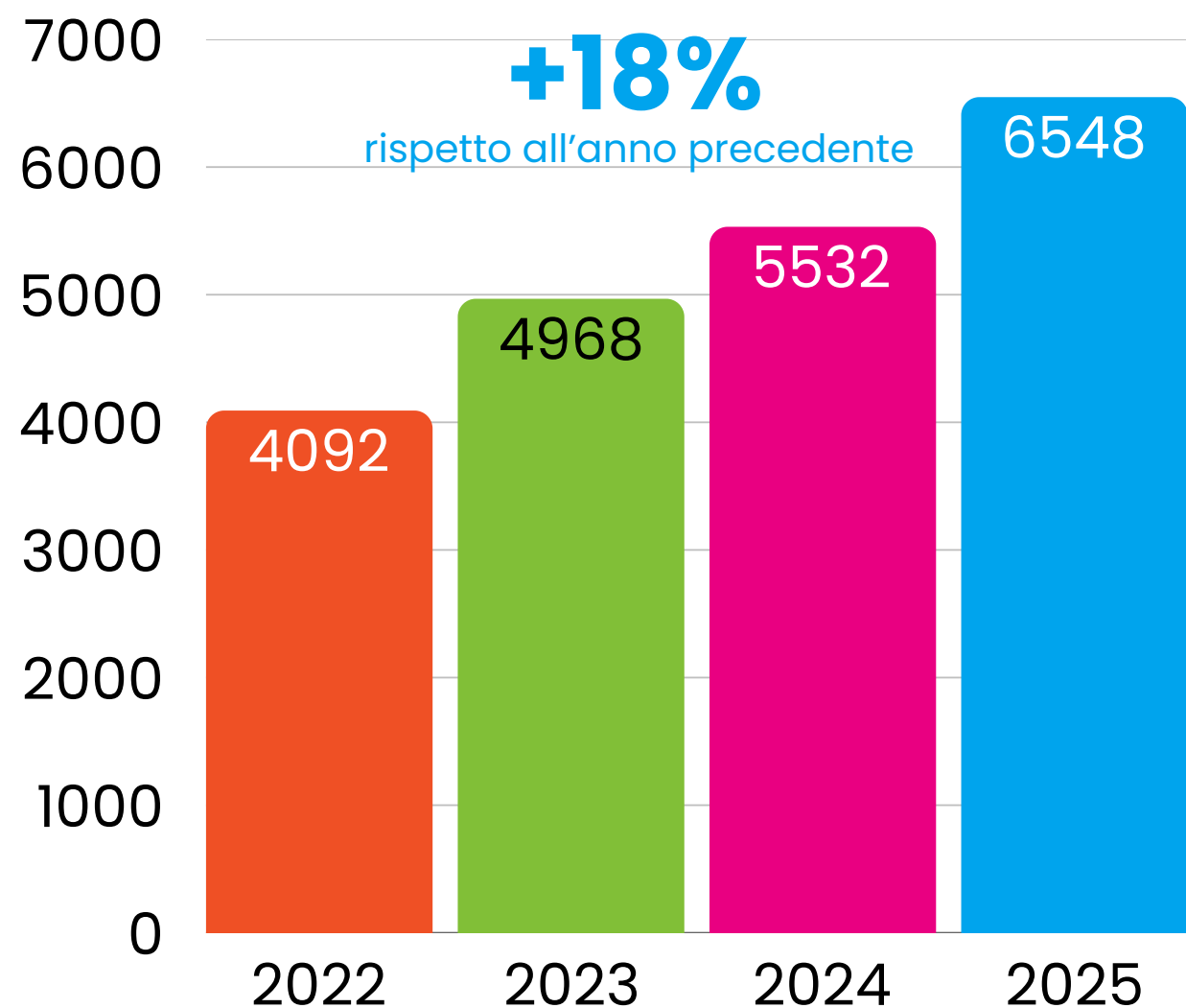
Di ogni ordine e grado

Il percorso dedicato alla Primaria è sostenuto da Bergamo Mercati SpA e prosegue nel 2026.

Abbiamo investito nella **formazione** delle educatrici con un corso sulle metodologie ludiche.

Il volontariato essenziale e attivo

6.548 ore di
volontariato



51 Volontarie/i



impegnati almeno un giorno a settimana nelle attività.

130.960€



il valore del volontariato, se fosse valorizzato 20€/ora come riportato dai dati di CSV Bergamo e Università di Bergamo

L'inclusione persone, non numeri

Persone
inserite

13

Quali percorsi d'inclusione

- ✦ **Adozione lavorativa** per 21 ore settimanali nell'attività di tracciabilità e supporto al volontariato
- ✦ **Volontariato protetto** "alla pari" con i volontari nel recupero, selezione, distribuzione delle eccedenze. In collaborazione con comunità e servizi di Namasté
- ✦ **TIS - Tirocini di Inclusione Sociale** all'interno della Dispensa Re-Store, accompagnati da un'educatrice professionale
- ✦ **Ore sociali** per coloro che devono affrontare il percorso dell'Ufficio Esecuzioni Penali Esterne di Bergamo

L'impatto

Ambientale

CO2e NON emessa per smaltimento

122,07 ton

Gas CO2 equivalente necessari per lo smaltimento del cibo.

Acqua risparmiata

220 milioni di litri

Quantità di acqua necessaria per produrre il cibo risparmiato.

Sociale

Possiamo stimare di aver distribuito

312 mila porzioni

di frutta e verdura giornaliera

(400-600 gr. al giorno a persona), indicata per una dieta sana e corretta. Non è possibile calcolare il numero di pasti, recuperando principalmente ortofrutta.

Abbiamo raggiunto circa

2.700 persone

in un anno, di cui circa **1.000 ogni settimana** (90 direttamente, 900 tramite le organizzazioni in rete)

Sostenitori

Diritto al Cibo

DG Famiglia e Solidarietà sociale di Regione Lombardia
per il sostegno alle attività di recupero e distribuzione

Avviso 2/2023

Ministero del Lavoro
per il sostegno alle attività di volontariato e formazione

Educazione alla sostenibilità

Ersaf di Regione Lombardia
per il sostegno alle attività educative con Bergamo
Mercati SpA, ente gestore dell'ortomercato cittadino

Partner di progetto

Foria srl

DISPENSA RE-STORE

Partner di progetto fondamentale che inoltre mette a disposizione, in comodato d'uso gratuito, l'immobile e il pagamento delle utenze della bottega circolare.

Bergamo Mercati SpA

DISPENSA EDUCATIVA

Partner per la promozione gratuita presso le scuole cittadine dei laboratori anti-spreco.

Abbiamo bisogno del tuo contributo

Alla Dispensa Sociale **ogni dono è gratuito, ma la gratuità ha un costo.**

Per recuperare cibo e trasformare lo spreco in risorsa e inclusione, **sosteniamo 70.000€ di costi fissi l'anno** tra affitto, utenze e logistica.

Oggi i bandi coprono solo il 40% di queste spese. Per non fermarci, **abbiamo bisogno** di una visione condivisa e **del sostegno di tutti: istituzioni, imprese e cittadini.**

La lotta allo spreco e alla povertà alimentare è una **sfida collettiva.**

Aiutaci a mantenere in piedi questo ponte di solidarietà: **la tua parte conta per far sì che niente e nessuno sia più scartato.**



Come donare
coopnamaste.it/sostieni-namaste-2/

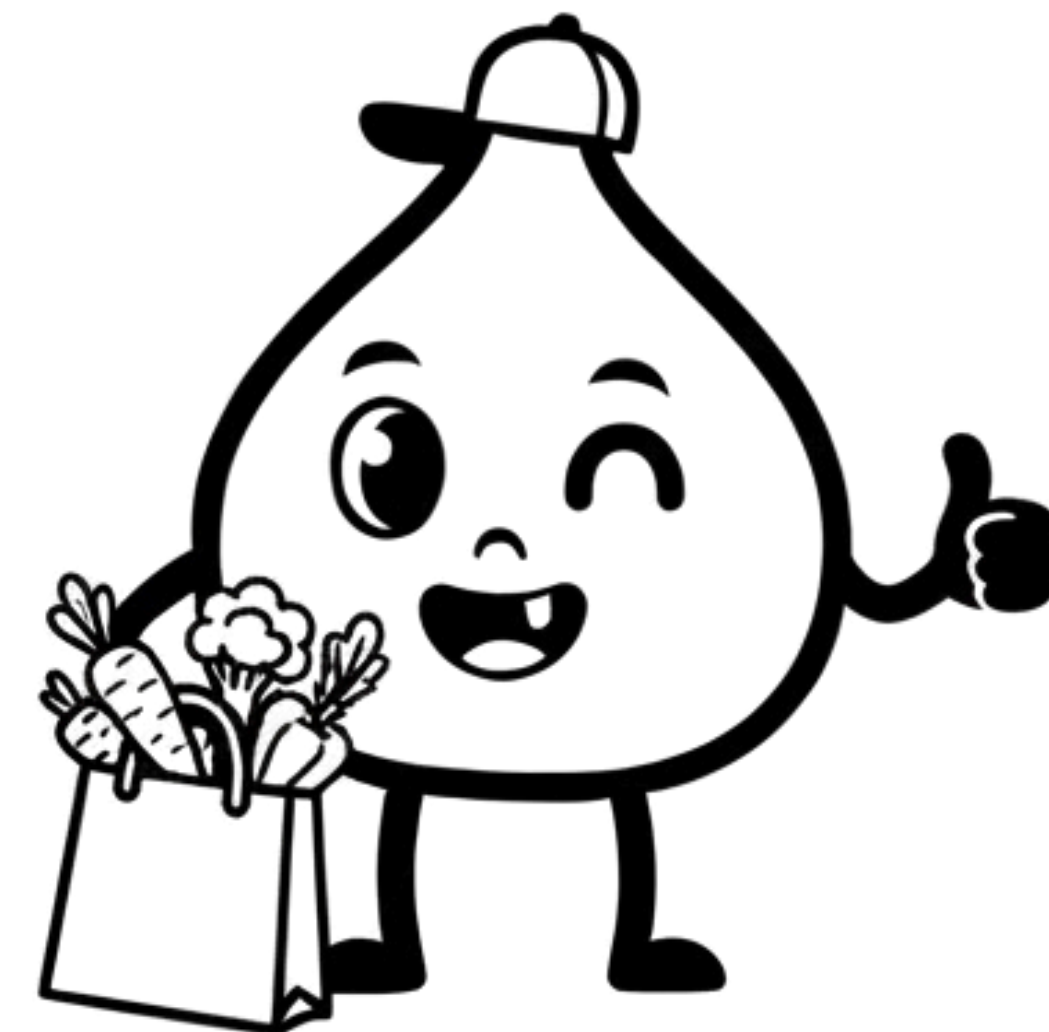
La Dispensa Sociale
è un progetto di



NAMASTÉ
società cooperativa sociale

in collaborazione con

Rido!



 dispensasociale.coopnamaste.it

 @ladispensasociale

 @dispensasociale